

HÄLSO alliansen

träning & hälsa | 2012

"... jag känner mig välkommen och väl omhändertagen..."
"... familjär och gemytlig stämning ..."

Kommentarer från medlemsenkäten april 2010



ÖPPET:

Mån - Tor 6.30-21

Fre 6.30-18

Lör 9-16

Sön 12-18

Rapsgatan 7 754 50 Uppsala

018-321 381 www.halsoalliansen.se



gym & gruppträning

ENSTAKA TRÄNINGSTILLFÄLLEN

	Ord	Student & Pensionär
10 ggr	990	650
1 gång	150	100

MEDLEMSKAP | DAG & HELG

- Inpassering innan kl. 15.00 på vardagar samt hela helgen.
- Träningsupplägg (ca.30min)
- Schampo samt Dusch- & Svetthandduk vid varje träningstillfälle

	Ord.	Student	Pensionär
Årskort	2700	2000	2000

**Har ditt företag friskvårdsavtal med oss?
Ring 018-321381 för att ta reda på Erat pris.**

MEDLEMSKAP | BAS

- Obegränsad träning (Gym & Gruppträning)
- Träningsupplägg med Personlig Tränare (30min)
- Uppföljning av träningsupplägg (30min)
- Schampo samt Dusch- & Svetthandduk vid varje träningstillfälle

	Ord.	Student	Pensionär
Årskort	4200	3100	2600
Autogiro	12 x 369	12 x 280	12 x 229
Halvårskort	2600	1900	1700
Kvartalskort	1500	1150	1150
Månadskort	550	420	420

övrig friskvård

Personlig Träning Motivation, Rådgivning & Träningsupplägg 1 tim	550 kr
Kostrådgivning (60 min)	550 kr
Konditionstest (cykelergometertest alt. maxpulstest)	290 kr
Personlig Yogaklass (60 min)	550 kr
Testpaketet Rörlighet, Kondition, Styrka & Spänst	650 kr
Massage 30 min	350 kr
60 min	640 kr
Hälsoundersökning	1200 kr
Hälsosamtal med sjuksköterska inkl tester av Blodtryck, Blodvärde, Blodsocker, Blodfetter (kolesterol)	

***Har ditt företag friskvårdsavtal med oss?
Ring 018-321381 för att ta reda på Erat pris.***

Priserna anges inkl moms. | Företagsavtal upprättas efter offert.
Vi reserverar oss för ändringar och tryckfel.